



Ursache \ Wirkung

Achtsamkeit, Meditation und Lebenskunst



Mediadaten 2025

www.ursachewirkung.com

Ursache \ Wirkung

Ursache\Wirkung ist das reichweitenstärkste Magazin für Achtsamkeit, Meditation und Lebenskunst in Europa (Sprache: Deutsch). Das sehr aufwändig gestaltete und wertige Magazin beleuchtet seit mehr als 30 Jahren Möglichkeiten und Wege einer bewussten Lebenspraxis und beschäftigt sich mit Konzepten für ein gelingendes Leben innerhalb der modernen Gesellschaft.

Neben regelmäßigen Beiträgen u.a. aus Wissenschaft, Philosophie, Religion, Ökologie und Kunst, widmet sich jede Ausgabe einem ausgewählten Schwerpunktthema. Dieses wird durch Interviews mit Fachleuten flankiert.

Im Serviceteil finden sich Rezensionen der interessantesten Neuerscheinungen aus Medien und Kultur.

Die Themen Achtsamkeit, Meditation und wie ein Leben zu einem gelingenden Leben wird, erhalten in unserer Gesellschaft eine immer größere Relevanz, weshalb die Auflage der Ursache\Wirkung stetig wächst. Die Leserschaft der Ursache\Wirkung weist einen hohen Bildungsgrad auf und verfügt über ein überdurchschnittliches Haushaltsnettoeinkommen.

Reichweite insgesamt

Ursache\Wirkung erreicht gegenwärtig eine aktive Leserschaft von etwa 120.000 Menschen: Druckauflage bis zu 20.000 Exemplare, über Readly bis zu 7.000 Leser, mtl. 18.000 Website Unique User, 40.000 Newsletterempfänger (steigend), 40.000 Follower in den Sozialen Medien (Facebook, Instagram & Co.).

Verteilung Print-Auflage

65 % der Druckauflage geht an Abonnenten, rund 30 % werden im Buchhandel, am Kiosk und übers Internet vertrieben, weitere 5 % gehen an spirituelle Zentren, Yogainstitute etc..

Leserschaft

1. Geschlecht:

48 % Frauen, 52 % Männer

2. Alter:

<25: 6 %;

25 – 39: 36 %;

40 – 65: 51 %;

65 >: 7 %

3. Beruf:

Unternehmer/Freelancer: 33 %

Beamten/Angestellte: 44 %

Student:innen: 9 %

Sonstige: 14 %

Rubriken und Themen

Rubriken:

SCHWERPUNKT ca. 45 %

LEBEN (Lifestyle, Gesundheit): ca. 15 %

DISKURS (Wissenschaft, Gesellschaft): ca. 15 %

Service/Unterhaltung: ca. 15 %

sonst. ca. 10 %

Themen:

Achtsamkeit

Meditation

Spiritualität

Soziologie

Psychologie & Neurowissenschaft

Ökologie

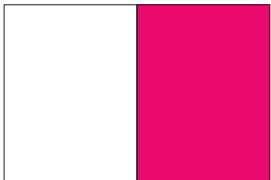

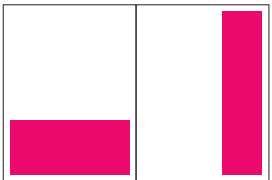
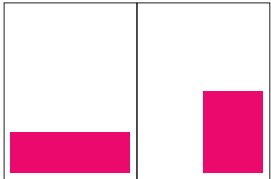
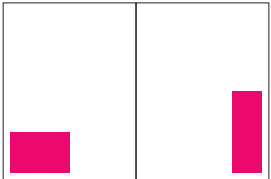
Religionswissenschaft

Kunst & Kultur

Essen & Trinken

Gesundheit

Anzeigenformate und Preise

 <p>1/1 Seite 210 x 280 mm abfallend Farbe € 1.650,-</p>	 <p>1/2 Seite 181 x 123 mm 88 x 246 mm Farbe € 1.020,-</p>	 <p>1/3 Seite 181 x 82 mm 60 x 246 mm Farbe € 770,-</p>
 <p>1/4 Seite 181 x 61,5 mm 88 x 123 mm Farbe € 615,-</p>	 <p>1/8 Seite 88 x 61,5 mm 42 x 123 mm Farbe € 360,-</p>	

Umschlagseite

	<p>1/1 Seite 210 x 280 mm, abfallend U4 € 2.500,- U2 € 2.090,- U3 € 2.020,-</p>
---	--

Beilagen

Gewicht: bis 25 g (über 25 g auf Anfrage)

Format: kleiner als 210 x 280 mm

€ 205,- pro 1.000 Stück

Newsletter

Bild: min. 660 x 330 px., max. 1650 x 825 px., PNG/JPG

Texte: Überschrift max. 30 Zeichen, Fließtext max. 200

Zeichen, Buttonbeschriftung max. 15 Zeichen

Zwei Werbepplatzierungen möglich:

Werbepplatz oben: TKP € 14,-

Werbepplatz unten: TKP € 13,-

Nur ganzer Verteiler (ca. 40 Tsd.) buchbar.

Stand-Alone Newsletter

Bild: min. 660 x 330 px., max. 1650 x 825 px., PNG/JPG

Texte: Überschrift max. 30 Zeichen, Fließtext max. 500

Zeichen, Buttonbeschriftung max. 15 Zeichen

TKP € 27,-

Nur ganzer Verteiler (ca. 40 Tsd.) buchbar.

Mengenrabatte

7% bei 2er-Schaltung

10% bei 3er-Schaltung

15% bei 4er-Schaltung

Rücktrittsrecht

Bei Rücktritten zwischen Vertragsabschluss und Anzeigenschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 25% auf den vereinbarten Anzeigenpreis verrechnet!

Steuerliche Abgaben

Alle Preise zzgl. 19 % Mehrwertsteuer.

Außerhalb Deutschlands entfällt bei schriftlicher Bekanntgabe einer Umsatzsteuer-ID die Mehrwertsteuer.

Datenformate/ -übermittlung

Wir ersuchen um die Übermittlung von digitalen Druckunterlagen als druckfertige PDF-, EPS-, TIFF- oder JPG-Files oder Adobe-InDesign-Daten inkl.

Bilder u. Schriftenkoffer via E-Mail oder per Downloadlink, Bilder min. 300dpi bei 100% Größe. Ohne Transparenzen, CMYK-Farbprofil, ECI ISO 300%, bei 1/1-Anzeigen: 9 mm Beschnittzugabe. Alle anderen Formate 3 mm Beschnittzugabe.

Termine 2025

EVT Print > Anzeigenschluss / Datenlieferung

1. März > 15. Januar
1. Juni > 15. April
1. September > 15. Juli
1. Dezember > 15. Oktober

EVT Newsletter > Anzeigenschluss / Datenlieferung

KW 2 > 15. Dezember
KW 14 > 28. Februar
KW 28 > 06. Juni
KW 41 > 05. September

Anzeigenschluss / Datenlieferung für Stand-Alone Newsletter jeweils 4 Wochen vor gewünschtem Versanddatum.

Produktinformationen – Media Facts

Druckauflage:	bis zu 20.000 Stück
Vertrieb-Print:	Abonnements, Buchhandel, Kioske, Internet
Online-Reichweite:	ca. 100.000 User
Druck:	Offsetdruck, Euroskala 4C, CtP
Erscheinungsweise:	vierteljährlich
Verbreitung:	Deutschland, Österreich, Schweiz
Umfang:	96 Seiten plus 4 Umschlagseiten
Rasterweite:	60
Format:	210 x 280 mm; S: 180 x 246 mm
Preis:	Euro 14,20,- / CHF 18,10-

Ansprechpartner & Kontakt

Für Buchungen und weiterführende Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wenden Sie sich bitte an:

Sabine Hortz

Tel: +49 731 40321 646

anzeigen@ursachewirkung.com

