



Ursache \ Wirkung

Achtsamkeit, Meditation und Lebenskunst



Mediadaten 2023

www.ursachewirkung.com

Ursache \ Wirkung

Ursache\Wirkung ist das reichweitenstärkste Magazin für Achtsamkeit, Meditation und Lebenskunst aus buddhistischer Sicht im deutschen Sprachraum. Das sehr aufwändig gestaltete und wertige Magazin beleuchtet seit mehr als 30 Jahren Möglichkeiten und Wege einer bewussten Lebenspraxis und beschäftigt sich mit Konzepten für ein gelingendes Leben innerhalb der modernen Gesellschaft.

Neben regelmäßigen Beiträgen u.a. aus Wissenschaft, Philosophie, Religion, Ökologie und Kunst, widmet sich jede Ausgabe einem ausgewählten Schwerpunktthema.

Dieses wird durch Interviews mit Fachleuten flankiert. Im Serviceteil finden sich Rezensionen der interessantesten Neuerscheinungen aus Medien und Kultur.

Die Themen Achtsamkeit, Meditation und wie ein Leben zu einem gelingenden Leben wird, erhalten in unserer Gesellschaft eine immer größere Relevanz. Die Leserschaft der Ursache\Wirkung weist einen hohen Bildungsgrad auf und verfügt über ein überdurchschnittliches Haushaltsnettoeinkommen.

Reichweite insgesamt

Ursache\Wirkung erreicht gegenwärtig eine aktive Leserschaft von rund 100.000 Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz: Druckauflage 20.000, bis zu 7.000 Leser über Readly, mtl. 18.000 Website Unique User, 25.000 Newsletterempfänger (steigend), 40.000 Follower in den Sozialen Medien (Facebook & Co.).

Verteilung Print-Auflage

75 % der Druckauflage geht an Abonnenten, rund 20 % werden im Buchhandel, am Kiosk und übers Internet vertrieben, weitere 5 % werden an spirituelle Zentren, Yogainstitute etc. verschickt.

Leserschaft

1. Geschlecht:

52 % Frauen, 48 % Männer

2. Alter:

<25: 6 %;

25 – 39: 36 %;

40 – 65: 51 %;

65 >: 7 %

3. Beruf:

Unternehmer/Freelancer: 33 %

Beamten:innen/Angestellte: 44 %

Student:innen: 9 %

Sonstige: 14 %

Rubriken und Themen

Rubriken:

SCHWERPUNKT ca. 45 %

LEBEN (Lifestyle, Gesundheit): ca. 15 %

DISKURS (Wissenschaft, Gesellschaft): ca. 15 %

Service/Unterhaltung: ca. 15 %

sonst. ca. 10 %

Themen:

Achtsamkeit

Meditation

Buddhismus

Soziologie

Psychologie & Neurowissenschaft

Ökologie

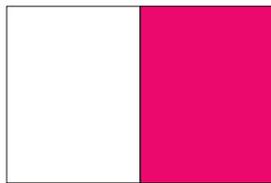
Religionswissenschaft

Kunst & Kultur

Essen & Trinken

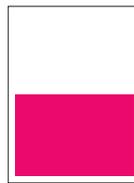
Gesundheit

Anzeigenformate und Preise



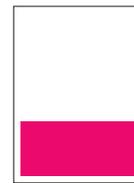
1/1 Seite
210 x 280 mm
abfallend

Farbe € 1.550,-



1/2 Seite
181 x 123 mm
88 x 246 mm

Farbe € 950,-



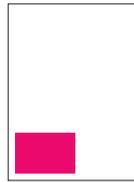
1/3 Seite
181 x 82 mm
60 x 246 mm

Farbe € 720,-



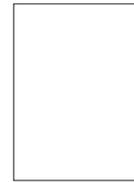
1/4 Seite
181 x 61,5 mm
88 x 123 mm

Farbe € 575,-



1/8 Seite
88 x 61,5 mm
42 x 123 mm

Farbe € 340,-



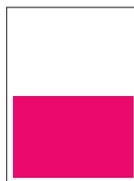
1/16 Seite
42 x 61,5 mm

Farbe € 210,-

Umschlagseiten



1/1 Seite
210 x 280 mm, abfallend
U4 € 2.350,-
U2 € 1.950,-
U3 € 1.890,-



1/2 Seite
181 x 123 mm
88 x 246
U2 € 1.125,-
U3 € 1.090,-

Kleinanzeigen/ Wortmeldungen

€ 0,65 pro Zeichen
maximal 300 Zeichen

Beilagen

Gewicht: bis 20 g (über 20 g auf Anfrage)
Format: kleiner als 210 x 280 mm
€ 195,- pro 1.000 Stück

Newsletter

Bild: min. 660 x 330 px., max. 1650 x 825 px., PNG/JPG
Texte: Überschrift max. 30 Zeichen, Fließtext max. 200
Zeichen, Buttonbeschriftung max. 15 Zeichen
TKP € 12,-, nur ganzer Verteiler buchbar.

Stand-Alone Newsletter

Bild: min. 660 x 330 px., max. 1650 x 825 px., PNG/JPG
Texte: Überschrift max. 30 Zeichen, Fließtext max. 500
Zeichen, Buttonbeschriftung max. 15 Zeichen
TKP € 25,-, nur ganzer Verteiler buchbar.

Social Media Ads

Facebook/Twitter/Instagram
Bild: 1080 x 1080 px. und 1080 x 1.920 px., PNG/JPG
Text: max. 280 Zeichen inkl. Link
Pauschal € 430,-, nur gesamter Verteiler buchbar.

Platzierungswunsch

+15 % des Anzeigenpreises

Mengenrabatte

7% bei 2er-Schaltung
10% bei 3er-Schaltung
15% bei 4er-Schaltung

Rücktrittsrecht

Bei Rücktritten zwischen Vertragsabschluss und
Anzeigenschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von
25% auf den vereinbarten Anzeigenpreis verrechnet!

Datenformate/ -übermittlung

Wir ersuchen um die Übermittlung von digitalen
Druckunterlagen als druckfertige PDF-, EPS-, TIFF-
oder JPG-Files oder Adobe-InDesign-Daten inkl.
Bilder u. Schriftenkoffer via E-Mail oder per Down-
loadlink, Bilder min. 300dpi bei 100% Größe.

Steuerliche Abgaben

Alle Preise zzgl. 19 % Mehrwertsteuer.
Außerhalb Deutschlands entfällt bei schriftlicher
Bekanntgabe einer Umsatzsteuer-ID die Mehrwert-
steuer.

Termine 2023

Erscheinungstermine Print > Anzeigenschluss

1. März > 15. Januar
1. Juni > 15. April
1. September > 15. Juli
1. Dezember > 15. Oktober

Erscheinungstermine Newsletter > Anzeigenschluss

KW 2 > 15. Dezember
KW 14 > 15. März
KW 28 > 15. Juni
KW 41 > 15. September

Anzeigenschluss für Social-Media-Ads sowie Stand-Alone Newsletter jeweils 4 Wochen vor gewünschtem Versanddatum.

Produktinformationen – Media Facts

Druckauflage:	20.000 Stück
Vertrieb-Print:	Abonnements, Buchhandel, Kioske, Internet
Online-Reichweite:	ca. 80.000 User
Druck:	Offsetdruck, Euroskala 4C, CtP
Erscheinungsweise:	vierteljährlich
Verbreitung:	Deutschland, Österreich, Schweiz
Umfang:	96 Seiten plus 4 Umschlagseiten
Rasterweite:	60
Format:	210 x 280 mm; S: 180 x 246 mm
Preis:	Euro 14,20,- / CHF 18,10-

Ansprechpartner & Kontakt

Für Buchungen und weiterführende Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wenden Sie sich bitte an:

Sabine Hartz

Tel: +49 731 40321 646

anzeigen@ursachewirkung.com

